



步骤一
Step#01

使用盐水，醋溶液或者抗菌的漱口水来漱口。
Gargle with salt water, vinegar solution or antibacterial mouth wash.

使用盐水，醋溶液或者抗菌的漱口水来漱口。
Gargle with salt water, vinegar solution or antibacterial mouth wash.

喉咙痛的一些因素包括病毒感染，如感冒或流感、细菌感染、过敏以及吃油炸和辛辣的食物等。了解如何应用一些疗法来缓解状况！视频链接在：<https://youtu.be/5G-3vTFXq2I>